



Angebote des TuS Homberg 1912 e.V.

Yoga und Qi Gong

**Beginn neuer Vormittagskurse nach den
Weihnachtsferien im Homberger Treff**

▶ Yoga für Späteinsteiger - mit Ansätzen aus der Yogatherapie

Donnerstag • 09. Januar 2020 • 09:45 - 11:15 Uhr

▶ Yoga für sportliche Anfänger und Yogaerfahrene

Donnerstag • 09. Januar 2020 • 11:30 - 13:00 Uhr

13x donnerstags bis 02.04.20 („Altweiber“ findet Training statt)

- Kosten je Kurs TuS-Mitglieder 117,00 €, Nichtmitglieder 156,00 €
- bitte beachten: eine Yoga-/Gymnastikmatte ist mitzubringen

▶ Bitte nehmen Sie bei Interesse direkt Kontakt mit der Trainerin auf:

Ute Schäfer • Tel. 0172 – 916 49 60

▶ Qi Gong • Dienstag • 14. Januar 2020 • 10:00 - 11:30 Uhr

12x dienstags bis 31.03.20

- Kosten TuS-Mitglieder 72,00 €, Nichtmitglieder 120,00 €

▶ Bitte nehmen Sie bei Interesse direkt Kontakt mit der Trainerin auf:

Claudia Starek • Tel. 02102 - 535 8996 • gymnastik.tus@gmx.de