

**Montag • 30. September 2019 • 17:00 Uhr**

## „LETZTE HILFE“

In Anlehnung an Erste Hilfe-Kurse bietet die **Hospizbewegung Ratingen e.V.** jetzt den ersten „Letzte Hilfe“-Kurs in Ratingen an. Entwickelt wurde der Kurs vom Anästhesisten und Palliativmediziner Dr. med. Gerhard Bollig.

- Dass man nach Unfällen Erste Hilfe leistet ist selbstverständlich. Doch wie kann man einem Menschen helfen, der im Sterben liegt?
- Das Lebensende und Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Altes Wissen zur Sterbebegleitung ist verloren gegangen.



- Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft für wenige Experten, sondern ein Angebot von Mitmensch zu Mitmensch.
- In dem dreistündigen **Letzte Hilfe-Kurs** lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

- Es werden Grundkompetenzen zu Themen erworben wie: Sterben als ein Teil des Lebens; Vorsorgen und Entscheiden; körperliche, psychische und existentielle Nöte lindern; Abschied nehmen vom Leben.
- Der Kurs soll ermutigen, auf einen sterbenden Nachbarn, Angehörigen oder Freund offen und anteilnehmend zuzugehen.



Die Referentin des Abends ist [Judith Kohlstruck](#) von der [Hospizbewegung Ratingen e.V.](#)

**Die Veranstaltung ist kostenfrei, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.**

**Wir bitten deshalb um (verbindliche) Voranmeldung bei Dr. Gerhard Siegfried**

**Tel. Anmeldung - ab 18. September unter: 02102 – 89 52 99**

**E-Mail - jederzeit: [RADRSiegfried@t-online.de](mailto:RADRSiegfried@t-online.de)**