



Angebote des TuS Homberg 1912 e.V.

Yoga und Qi Gong

**Beginn neuer Vormittagskurse nach
den Osterferien im Homberger Treff**

▶ [Yoga für Späteinsteiger - mit Ansätzen aus der Yogatherapie](#)

Donnerstag • 9. Mai 2019 • 09:45 - 11:15 Uhr

▶ [Yoga für sportliche Anfänger und Yogaerfahrene](#)

Donnerstag • 9. Mai 2019 • 11:30 - 13:00 Uhr

8x donnerstags bis 11.07.19 / Sommerferien (außer 30.05. + 20.06.)

- Kosten je Kurs TuS-Mitglieder 72,00 €, Nichtmitglieder 96,00 €
- bitte beachten: eine Yoga-/Gymnastikmatte ist mitzubringen

▶ Bitte nehmen Sie bei Interesse direkt Kontakt mit der Trainerin auf:

Nicole Weidmann • Tel. 0157 - 313 80 64 61

▶ [Qi Gong • Dienstag • 30. April 2019 • 10:00 - 11:30 Uhr](#)

9x dienstags bis zum 02.07.19 / Sommerferien (außer 11.06.)

- Kosten TuS-Mitglieder 36,00 €, Nichtmitglieder 63,00 €

▶ Bitte nehmen Sie bei Interesse direkt Kontakt mit der Trainerin auf:

Claudia Starek • Tel. 02102 - 535 8996 • gymnastik.tus@gmx.de