



Angebote des TuS Homberg 1912 e.V.

Yoga und QiGong

**Beginn neuer Vormittagskurse nach den
Weihnachtsferien im Homberger Treff**

▶ [Yoga für Späteinsteiger - mit Ansätzen aus der Yogatherapie](#)

Donnerstag • 10. Januar 2019 • 09:45 - 11:15 Uhr

▶ [Yoga für sportliche Anfänger und Yogaerfahrene](#)

Donnerstag • 10. Januar 2019 • 11:30 - 13:00 Uhr

13x donnerstags bis 11.04.19 / Osterferien (außer 28.02./Altweiber)

- Kosten je Kurs TuS-Mitglieder 117,00 €, Nichtmitglieder 156,00 €
- bitte beachten: eine Yoga-/Gymnastikmatte ist mitzubringen

▶ Bitte nehmen Sie bei Interesse direkt Kontakt mit der Trainerin auf:

Nicole Weidmann • Tel. 0157 - 313 80 64 61

▶ [QiGong • Dienstag • 15. Januar 2019 • 10:00 - 11:30 Uhr](#)

Kursangebot 13x dienstags bis zum 09.04.19 / Osterferien

- Kosten TuS-Mitglieder 52,00 €, Nichtmitglieder 91,00 €

▶ Bitte nehmen Sie bei Interesse direkt Kontakt mit der Trainerin auf:

Claudia Starek • Tel. 02102 - 535 8996 • gymnastik.tus@gmx.de