



Angebote des TuS Homberg 1912 e.V.

## Yoga und QiGong

**Beginn neuer Vormittagskurse nach  
den Sommerferien im Homberger Treff**

► Yoga für Späteinsteiger - mit Ansätzen aus der Yogatherapie

**Donnerstag • 30. August 2018 • 09:45 - 11:15 Uhr**

mit Nicole Weidmann

► Yoga für sportliche Anfänger und Yogaerfahrene

**Donnerstag • 30. August 2018 • 11:30 - 13:00 Uhr**

mit Nicole Weidmann

**Kursangebote Yoga 13x donnerstags bis 13.12.18 / Weihnachtsferien**  
(in den Herbstferien finden keine Kurse statt)

- Kosten je Kurs TuS-Mitglieder 117,00 €, Nichtmitglieder 156,00 €
- **bitte beachten: eine Yoga-/Gymnastikmatte ist mitzubringen**

► QiGong • Dienstag • 4. September 2018 • 10:00 - 11:30 Uhr

mit Claudia Starek

**Kursangebot 13x dienstags bis zum 11.12.18 / Weihnachtsferien**  
(in den Herbstferien finden keine Kurse statt)

- Kosten TuS-Mitglieder 52,00 €, Nichtmitglieder 91,00 €

Anmeldung in der Geschäftsstelle des TuS Homberg, Füstingweg 30,  
02102- 52440 oder per email an [geschaeftsstelle@tus-homberg.de](mailto:geschaeftsstelle@tus-homberg.de)  
oder Anmeldeformular auf [www.tus-homberg.de](http://www.tus-homberg.de) unter '[downloads](#)'