



Angebote des TuS Homberg 1912 e.V.

Yoga und QiGong

**Beginn neuer Vormittagskurse nach
den Osterferien im Homberger Treff**

Yoga für Späteinsteiger - mit Ansätzen aus der Yogatherapie

Donnerstag, 12.04. – 12.07.2018 (11x)

Uhrzeit: 09:45 - 11:15

mit Nicole Weidmann

Yoga für sportliche Anfänger und Yogaerfahrene

Donnerstag, 12.04. – 12.07.2018 (11x)

Uhrzeit: 11:30 – 13:00

mit Nicole Weidmann

- Kosten je Kurs TuS-Mitglieder 99,00 €, Nichtmitglieder 132,00 €
- **bitte beachten: eine Yoga-/Gymnastikmatte ist mitzubringen**

QiGong • Dienstag, 17.04. – 03.07.2018 (10x)

Uhrzeit: 10:00 – 11:30

mit Claudia Starek

- Kosten TuS-Mitglieder 40,00 €, Nichtmitglieder 70,00 €

Anmeldung in der Geschäftsstelle des TuS Homberg, Füstingweg 30,
02102- **52440** oder per email an geschaeftsstelle@tus-homberg.de
oder Anmeldeformular auf www.tus-homberg.de unter '[downloads](#)'