



Angebote des TuS Homberg 1912 e.V.

QiGong und Yoga

**Beginn neuer Vormittagskurse nach den
Weihnachtsferien im Homberger Treff**

QiGong • Dienstag, 9. Januar 2018 • 10:00-11:30 Uhr

mit Claudia Starek

Kursangebot 11x dienstags bis zum 20.03.18 / Osterferien

- Kosten TuS-Mitglieder 44,00 €, Nichtmitglieder 66,00 €

Yoga für Späteinsteiger - mit Ansätzen aus der Yogatheraphie

Donnerstag, 11. Januar 2018 • 09:45-11:15 Uhr

NEU

mit Nicole Weidmann

Yoga für sportliche Anfänger und Yogaerfahrene

Donnerstag, 11. Januar 2018 • 11:30-13:00 Uhr

mit Nicole Weidmann

Kursangebote Yoga 10x donnerstags bis 22.03.18 / Osterferien

- Kosten je Kurs TuS-Mitglieder 90,00 €, Nichtmitglieder 115,00 €
- **bitte beachten: eine Yoga-/Gymnastikmatte ist mitzubringen**

Anmeldung in der Geschäftsstelle des TuS Homberg, Füstingweg 30,
02102- **52440** oder per email an geschaeftsstelle@tus-homberg.de
oder Anmeldeformular auf www.tus-homberg.de unter '[downloads](#)'