

## Mittwochs 10:00 – 11:30 Uhr im Homberger Treff

### **„Tanzen hält fit“**

**mit Jutta Schweers**

Wir tanzen

**Kreistänze – Reihentänze – Mediative Tänze**

mit der Tanzleiterin Jutta Schweers vom  
Bundesverband für Seniorentanz

Tanzen bereitet Freude, macht gute Laune und fördert  
Geschicklichkeit – Reaktionsvermögen – Koordination

Es wird in der Gruppe ohne festen Partner getanzt

Keine Vorkenntnisse erforderlich

Einstieg ist jederzeit möglich

1.Schnupperstunde gratis

---